



PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Hiver 2020-2021

Randonnées raquettes

Biathlon

Métabief

Natur'Odyssée Jura

Bureau de Montagne

Tél. : +33 (0)3 81 69 29 75

Joël TRICHET, guide nature passionné :

+33 (0)6 22 64 86 17

jtrichetcontact@gmail.com

naturodyseejura@gmail.com

www.nature-odysee-jura.fr

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
M a t i n		DÉCOUVERTE DE LA RAQUETTE À NEIGE <i>En pleine nature, à votre rythme</i> Niveau : facile RV : selon conditions sur le terrain Horaires : 9h-12h Tarifs : 15€/adulte, 10€/8-12 ans Joël : 06 22 64 86 17	TRACES & INDICES DE VIE DE LA FAUNE SAUVAGE Niveau : facile RV : église de MÉTABIEF, puis covoiturage Horaires : 9h-12h Tarif : 15€/adulte Joël : 06 22 64 86 17	PASSEURS & CONTREBANDIERS <i>À saute-frontière</i> Niveau : moyen RV : église de MÉTABIEF, puis covoiturage Horaires : 9h-12h Tarif : 15€/adulte Joël : 06 22 64 86 17	SORTIE JOURNÉE <i>En douceur et en toute convivialité, l'occasion le temps d'une journée, de profiter du calme de la montagne et de ses paysages</i> Niveau : moyen à fort Lieu : selon conditions sur le terrain RV : église de MÉTABIEF, puis covoiturage Horaires : 9h-17h. Pique-nique sous abri ou repas en ferme d'alpage Tarif : 30€/pers. à partir de 12 ans Joël : 06 22 64 86 17	RANDO RAQUETTE SPORTIVE Niveau : fort RV : église de MÉTABIEF, puis covoiturage Horaires : 9h-12h Tarifs : 15€/adulte Joël : 06 22 64 86 17
A p r è s - m i d i	À LA DÉCOUVERTE DE NOTRE ENVIRONNEMENT <i>Un peu d'histoire des paysages, la nature racontée</i> Niveau : facile RV : selon conditions sur le terrain Horaires : 14h-17h Tarifs : 15€/adulte, 10€/8-12 ans Joël : 06 22 64 86 17	RANDONNÉE EN ALPAGE <i>Envie de respirer et de vous dégourdir les jambes ?</i> Niveau : facile RV : selon conditions sur le terrain Horaires : 14h-17h Tarifs : 15€/pers Joël : 06 22 64 86 17	DÉCOUVERTE DE LA FORÊT Niveau : facile RV : église de MÉTABIEF, puis covoiturage Horaires : 14h-17h Tarifs : 15€/adulte, 10€/8-12 ans Joël : 06 22 64 86 17	DÉCOUVERTE DE LA RAQUETTE À NEIGE <i>En pleine nature, à votre rythme</i> Niveau : facile RV : selon conditions sur le terrain Horaires : 14h-17h Tarifs : 15€/adulte, 10€/8-12 ans Joël : 06 22 64 86 17		BIATHLON RAQUETTES <i>Parcours ludique & tir à la carabine laser</i> RV : à définir selon enneigement Horaires : 14h15-16h15 Tarif : 20€/adulte, 15€/8-12 ans William : 07 62 16 20 62

Équipement à prévoir : raquettes à neige + bâtons (non fournis), chaussures de marche montantes, vêtements chauds et imperméables, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos assez grand avec boisson + collation.

Inscriptions obligatoires la veille avant 19h auprès du guide.

Effectifs : de 4 à 15 pers.

N.B. : le tarif comprend l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne (AEM) diplômé d'état.

Il ne comprend pas le matériel (à louer dans tous les magasins de sport de la station).

Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.

Toute sortie, même la plus facile, nécessite l'aptitude à la pratique d'une activité de pleine nature et une condition physique adaptée.

Activités maintenues à pied en cas d'absence de neige.

Avec notre équipe d'Accompagnateurs en Montagne et moniteurs de ski passionnés, vivez une expérience authentique : la beauté sauvage des montagnes du Jura, la chaleur des relations humaines, le silence d'une nature préservée...