



PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Hiver 2020-2021

Randonnées raquettes
Ski nordique, biathlon, CO
Ateliers igloos
Sorties nocturnes
Val de Mouthe
Chapelle des Bois

Natur'Odyssee Jura

Bureau de Montagne
Tél. : +33 (0)3 81 69 29 75
naturodysseejura@gmail.com
www.nature-odyssee-jura.fr

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
M a t i n	INITIATION À L'ORIENTATION* <i>Activité ludique pour faire travailler la tête et les jambes</i> RV : auberge Chez Liadet, MOUTHE Horaires : 9h30-12h Tarifs : 20 €/ad, 15 €/8-12 ans William : 07 62 16 20 62	Rando raquettes HISTOIRES DE FRONTIÈRE* <i>Passeurs et contrebandiers sur la frontière franco-suisse</i> RV : départ des pistes ski, CHAPELLE DES BOIS Horaires : 9h-12h Tarif : 15 €/ad, 10 €/8-12 ans, mat. compris Eric : 06 43 55 89 99	COURS DE SKI NORDIQUE <i>Alternatif ou skating, initiation ou perfectionnement</i> RV : départ des pistes ski, CHAPELLE DES BOIS Horaires : 9h-12h Tarifs : 30 €/pers/heure Eric : 06 43 55 89 99	COURS DE SKI NORDIQUE <i>Alternatif ou skating, initiation ou perfectionnement</i> RV : départ des pistes ski, CHAPELLE DES BOIS Horaires : 9h-12h Tarifs : 30 €/pers/heure Eric : 06 43 55 89 99	Rando raquettes D'ESTIVES EN HIVERNAGES* <i>Dans le froid hivernal, l'écho des sonnailles des troupeaux de l'été</i> Lieu : La Grande Verrière ou Les Nondances RV : départ des pistes du Pré Poncet ou Chapelle des Bois Horaires : 9h-12h Tarifs : 15 €/ad, 10 €/8-12 ans, mat. compris Thierry : 06 43 77 09 30
A p r è s - m i d i	BIATHLON RAQUETTES* <i>Parcours ludique & tir à la carabine laser</i> RV : à définir selon enneigement Horaires : 14h30-16h30 Tarif : 20 €/ad, 15 €/8-12 ans William : 07 62 16 20 62	Rando raquettes AMBIANCE LAPONE* <i>Lacs gelés dans un écrin de végétation nordique</i> Lieu : tourbières des lacs des Mortes & Bellefontaine RV : départ des pistes ski, CHAPELLE DES BOIS Horaires : 14h-16h45 Tarifs : 15 €/ad, 10 €/8-12 ans, mat. compris Thierry : 06 43 77 09 30	CONSTRUCTION D'IGLOO <i>Atelier ludique de construction d'un abri inuit ou norvégien</i> RV : auberge Chez Liadet, MOUTHE Horaires : 14h-17h Tarif : 10 €/pers dès 5 ans (+ goûter à l'auberge Chez Liadet : 5 €/pers) William : 07 62 16 20 62	INITIATION AU SKI DE RANDO NORDIQUE <i>Randonnée à ski hors-piste, 100% nordique</i> RV : départ des pistes ski, CHAPELLE DES BOIS Horaires : 14h-17h Tarif : 15 €/+12 ans Eric : 06 43 55 89 99	Rando raquettes LA GRANDE BLANCHE* <i>L'avalanche, mangeuse d'hommes</i> Lieu : sous le Risoux RV : départ des pistes ski, CHAPELLE DES BOIS Horaires : 14h-16h45 Tarifs : 15 €/ad, 10 €/8-12 ans, mat. compris Thierry : 06 43 77 09 30
S o i r é e		Rando raquettes NOCTURNE POÉTIQUE AVEC/SANS FONDUE* <i>Au clair de lune ou à la frontale</i> RV : départ des pistes ski, CHAPELLE DES BOIS Horaires : 17h30-22h Tarifs : 15 €/ad, 10 €/8-12 ans, mat. compris (+ 20 € de repas en auberge) Thierry : 06 43 77 09 30	Rando raquettes NOCTURNE AVEC/SANS MONT D'OR EN AUBERGE* <i>Au clair de lune ou à la frontale</i> RV : auberge Chez Liadet, MOUTHE Horaires : 17h30-22h Tarifs : 15 €/ad, 10 €/8-12 ans (+ 17 € de repas à l'auberge Chez Liadet) William : 07 62 16 20 62	Équipement à prévoir : chaussures de marche montantes, vêtements chauds et de pluie, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos avec boisson + collation. Inscriptions obligatoires la veille avant 19h directement auprès du guide. Effectifs : de 4 à 15 pers. en raquettes et construction d'igloo, de 4 à 12 pers. en ski et biathlon. N.B. : le tarif comprend l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne (AEM) ou un moniteur de ski diplômé. Il ne comprend pas le matériel (sauf si indiqué). Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques. Toute sortie, même la plus facile, nécessite l'aptitude à la pratique d'une activité de pleine nature et une condition physique adaptée.	
<p><i>Avec notre équipe d'Accompagnateurs en Montagne et moniteurs de ski passionnés, vivez une expérience authentique : la beauté sauvage des montagnes du Jura, la chaleur des relations humaines, le silence d'une nature préservée...</i></p>					*Activités maintenues à pied en cas d'absence de neige.