



PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Été 2020

*Randonnées à thème,
biathlon, tir à l'arc,
animations nature,
marche nordique*

Métabief Mouthe

Natur'Odyssée Jura

Bureau de Montagne
Tél. : +33 (0)3 81 69 29 75
naturodyseejura@gmail.com
www.nature-odysee-jura.fr

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	
M a t i n			TIR À L'ARC <i>Initiation ludique, tir sur cibles en extérieur</i> RV : stade de la Seigne, LES HÔPITAUX VIEUX Horaires : 9h30- 11h30 Tarif : 20€/ad, 15€/8- 14 ans Yves : 06 80 59 17 82		<i>Avec notre équipe d'Accompagna- teurs en Montagne passionnés, vivez une expérience authentique : la beauté sauvage des montagnes du Jura, la chaleur des relations humaines, le silence d'une nature préservée...</i>
		RANDONNÉE SOURCE DE LA LOUE <i>Faune, flore, pastoralisme, géologie</i> RV : OT de MÉTABIEF Horaires : 9h-17h Repas tiré du sac Tarif : 25€/ad, 15€/8- 14 ans Joël : 06 22 64 86 17	ANIMATION NATURE MON AMI L'ARBRE <i>Ateliers créatifs & sensoriels</i> RV : parking de la Source du Doubs, MOUTHE Horaires : 14h-16h30 Tarif : 15€/ad, 10€/6- 16 ans William : 07 62 16 20 62	RANDONNÉE SOMMET DU JURA FRANCO-SUISSE <i>Faune, flore, pastoralisme, géologie</i> RV : OT de MÉTABIEF Horaires : 9h-17h Repas tiré du sac Tarif : 25€/ad, 15€/8- 14 ans Joël : 06 22 64 86 17	
A p r è s - m i d i	BIATHLON PÉDESTRE <i>Parcours ludique + tir à la carabine laser</i> RV : stade de la Seigne, LES HÔPITAUX VIEUX Horaires : 14h30- 16h30 Tarif : 20€/ad, 15€/8- 14 ans Joël : 06 22 64 86 17				
	Équipement à prévoir : chaussures adaptées, vêtements de pluie/chauds, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos avec boisson + collation. N.B. : le tarif comprend l'accompagnement par un Moniteur diplômé. Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques. Inscriptions obligatoires la veille avant 19h auprès du guide. Effectifs : de 4 à 10 personnes.		MARCHE NORDIQUE RV : parking de la Source du Doubs, MOUTHE Horaires : 17h30-19h Tarif : 10€/+12 ans, <i>bâtons fournis</i> William : 07 62 16 20 62	MARCHE CONSCIENTE <i>Marche méditative, yoga</i> RV : parking de la Source du Doubs, MOUTHE Horaires : 20h-21h30 Tarif : 10€/+10 ans William : 07 62 16 20 62	Toute sortie pédestre, même la plus facile, nécessite l'aptitude à la pratique d'une activité de pleine nature et une condition physique adaptée