



Programme d'activités

Hiver 2019-2020

Randonnées raquettes

Métabief

Mont d'Or, 2 Lacs

Contact Métabief : Joël TRICHET

7 allée des Colchiques
Cidex 22, Boîte 475
25 370 METABIEF

Tél : 06.22.64.86.17

jtrichetcontact@gmail.com

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
M a t i n	<p>Découverte de la raquette (à pied depuis la station de Métabief)</p> <p>Niveau facile</p> <p>RV : devant le chalet de l'ESI (station Métabief)</p> <p>Horaires : 9h15 – 11h30</p> <p>Tarifs : 15 €/ad 10 €/7-12 ans</p> <p>Joël : 06.22.64.86.17</p>	<p>Boucle à partir des Hôpitaux Vieux</p> <p>niveau facile</p> <p>RV : devant l'église de Métabief puis covoiturage</p> <p>Horaires : 9h – 12h</p> <p>Tarifs : 15 €/ad 10 €/7-12 ans</p> <p>Joël : 06.22.64.86.17</p>	<p>Boucle à partir du Fort St Antoine</p> <p>niveau facile</p> <p>RV : devant l'église de Métabief puis covoiturage</p> <p>Horaires : 9h – 12h</p> <p>Tarifs : 15 €/ad 10 €/7-12 ans</p> <p>Joël : 06.22.64.86.17</p>	<p>Dans l'alpage jurassien</p> <p>niveau moyen</p> <p>RV : devant l'église de Métabief puis covoiturage</p> <p>Horaires : 9h – 12h</p> <p>Tarifs : 15 €/ad 10 €/7-12 ans</p> <p>Joël : 06.22.64.86.17</p>	<p>Durant chaque sortie, une collation chaude vous sera offerte.</p> <p>Equipement à prévoir : raquettes à neige, bâtons, chaussures de marche montantes, vêtement chaud et imperméable, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos avec boisson + en cas (type barre céréales).</p> <p>Inscriptions obligatoires la veille avant 19h auprès du guide.</p> <p>Effectifs : de 4 à 15 pers.</p> <p>N.B. : le tarif comprend l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne (AEM) diplômé.</p>
	<p>Biathlon raquette</p> <p>Parcours ludique + Tir à la carabine</p> <p>RV : à définir selon enneigement</p> <p>Horaires : 14h30 – 16h30</p> <p>Tarif : 20€/ad, 15€/8-12 ans</p> <p>Valentin : 06.80.99.84.19</p>	<p>Le Mont d'Or depuis le Flocon</p> <p>niveau moyen</p> <p>RV : devant l'église de Métabief puis covoiturage</p> <p>Loin du bruit, Face aux plus beaux sommets des Alpes</p> <p>Horaires : 14h – 17h30</p> <p>Tarifs : 15 €/ad 10 €/10-12 ans</p> <p>Joël : 06.22.64.86.17</p>	<p>Découverte de la raquette (à pied depuis la station de Métabief)</p> <p>Niveau facile</p> <p>RV : devant le chalet de l'ESI (station Métabief)</p> <p>Horaires : 14h15 – 16h30</p> <p>Tarifs : 15 €/ad 10 €/7-12 ans</p> <p>Joël : 06.22.64.86.17</p>	<p>Boucle aux Granges Raguin</p> <p>niveau facile</p> <p>RV : devant l'église de Métabief puis covoiturage</p> <p>Le calme de la forêt et de l'alpage jurassien</p> <p>Horaires : 14h – 17h</p> <p>Tarifs : 15 €/ad 10 €/7-12 ans</p> <p>Joël : 06.22.64.86.17</p>	<p>Il ne comprend pas le matériel. Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.</p> <p>Toute sortie pédestre, même la plus facile, nécessite l'aptitude à la pratique d'une activité de pleine nature et une condition physique adaptée.</p> <p>*Activités maintenues à pied en cas d'absence de neige.</p>
A p r è s - m i d i					

Natur' Odyssée Jura

Bureau de Montagne 25240 Chapelle des Bois
Tél. : +33 (0)3 81 69 29 75 naturodyseejura@gmail.com www.nature-odyssee-jura.fr