



Programme d'activités

Hiver 2018-2019

Randonnées raquettes, biathlon, nocturnes, ski nordique, igloos, contes

Val de Mouthe
Chapelle des Bois
Haut-Jura
Grandvaux

Natur' Odyssée Jura

Bureau de Montagne
25240 Chapelle des Bois
Tél. : +33 (0)3 81 69 29 75
naturodyseejura@gmail.com
www.nature-odysee-jura.fr

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
M a t i n	<p>Avec notre équipe d'Accompagnateurs en Montagne passionnés, vivez une expérience authentique : la beauté sauvage des montagnes du Jura, la chaleur des relations humaines, le silence d'une nature préservée...</p>	<p>Rando raquettes HISTOIRES DE FRONTIÈRE*</p> <p>Passeurs et contrebandiers sur la frontière franco-suisse</p> <p>RV : départ des pistes ski, CHAPELLE DES BOIS Niveau : moyen à fort Horaires : 9h-12h Tarif : 15 €/ad, 10 €/8-12 ans, mat. compris Thierry : 06 43 77 09 30</p>	<p>RANDO RAQUETTES GOURMANDE*</p> <p>Architecture et vie paysanne + repas à l'Ecomusée Maison Michaud</p> <p>RV : Ecomusée de CHAPELLE DES BOIS Niveau : facile Horaires : 9h-13h Tarif : 15 €/ad, 10 €/8-14 ans (+repas : 15 €/ad, 10 €/8-14 ans), mat. compris Thierry : 06 43 77 09 30</p>	<p>Rando raquettes SORTIE JOURNÉE SOMMET DU JURA FRANCO-SUISSE*</p> <p>Faune, histoire, géologie, patrimoine</p> <p>RV : départ des pistes ski, CHAPELLE DES BOIS, puis covoiturage 10 à 30 mn selon sommet Niveau : moyen à fort Horaires : 9h-17h. Pique-nique sous abri ou repas en refuge (± 15-20 € de repas) si mauvais temps Tarif : 25 €/pers. à partir de 12 ans, matériel compris Eric : 06 43 55 89 99</p>	<p>INITIATION AU SKI NORDIQUE</p> <p>Randonnée à ski hors-piste, 100% nordique</p> <p>RV : départ des pistes ski, CHAPELLE DES BOIS Horaires : 9h30-12h Tarif : 15 €/+12 ans Eric : 06 43 55 89 99</p>
		<p>Rando raquettes LES ALPAGES ENDORMIS (Pré Poncet)*</p> <p>RV : départ des pistes ski, CHAPELLE DES BOIS, puis covoiturage 5 mn Niveau : moyen à fort Horaires : 14h-17h Tarifs : 15 €/ad, 10 €/8-12 ans, mat. compris Thierry : 06 43 77 09 30</p>	<p>BIATHLON RAQUETTES*</p> <p>Parcours ludique + tir à la carabine laser</p> <p>RV : à définir selon enneigement Horaires : 14h30-16h30 Tarif : 20 €/ad, 15 €/8-12 ans Valentin : 06 80 99 84 19</p>	<p>CONSTRUCTION D'IGLOO</p> <p>RV : à définir selon enneigement Horaires : 14h-17h Tarif : 15€/ad, 10 €/5-12 ans Valentin : 06 80 99 84 19</p>	<p>BALADE CONTÉE*</p> <p>Promenade ponctuée de contes et légendes des montagnes jurassiennes</p> <p>RV : à définir selon enneigement Horaires : 20h-22h Tarif : 15 €/ad, 10 €/6-12 ans, niveau facile Valentin : 06 80 99 84 19</p>
A p r è s - m i d i		<p>Rando raquettes AMBIANCE LAPONE (autour des lacs)*</p> <p>RV : départ des pistes ski, CHAPELLE DES BOIS Horaires : 14h-17h Tarifs : 15 €/ad, 10 €/8-12 ans, mat. compris, facile Thierry : 06 43 77 09 30</p>	<p>COURS DE SKATING</p> <p>RV : départ des pistes ski, CHAPELLE DES BOIS Horaires : 14h-15h30 (initiation) ou 15h30-17h (perfectionnement) Tarifs : 30 €/pers Eric : 06 43 55 89 99</p>	<p><u>Équipement à prévoir</u> : chaussures de marche montantes, vêtements chauds et de pluie, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos avec boisson + collation.</p> <p><u>Inscriptions obligatoires</u> la veille avant 19h (<u>avant 12h pour nocturne et rando gourmande</u>) auprès du guide.</p> <p><u>Effectifs</u> : de 4 à 15 pers. en raquettes et construction d'igloo, de 4 à 12 pers. en ski et biathlon.</p>	
S o i r é e		<p>Rando raquettes NOCTURNE*</p> <p>RV : départ des pistes ski, CHAPELLE DES BOIS Niveau : moyen à fort Horaires : 18h-20h Tarifs : 15 €/ad, 10 €/8-12 ans, mat. compris Thierry : 06 43 77 09 30</p>		<p><u>N.B.</u> : le tarif comprend l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne (AEM) ou un moniteur de ski diplômé. Il ne comprend pas le matériel (sauf si indiqué). Le programme peut être modifié en fonction des conditions météo. Toute sortie, même la plus facile, nécessite l'aptitude à la pratique d'une activité de pleine nature et une condition physique adaptée.</p> <p>*<u>Activités maintenues</u> à pied en cas d'absence de neige.</p>	