

● **Jeux** Sans limite d'âge

Et si on se faisait un igloo ?

Le bureau de montagne Natur'Odyssée Jura remet au goût du jour la tradition des igloos qu'on retrouve dans tous les pays enneigés. Une leçon de construction partagée dans la bonne humeur.

Natur'Odyssée Jura

Natur'Odyssée Jura est un Bureau de Montagne regroupant des Accompagnateurs en Moyenne Montagne et des Moniteurs de ski. Cette structure propose toute l'année une large palette d'activités sportives et culturelles de pleine nature : randonnées pédestres ou raquettes à thème, ski nordique, biathlon, V.T.T., orientation, marche nordique, entraînement trail... mais aussi balades contées, guidage touristique et diaporamas régionaux. Les animations sont adaptées à tous les publics : du débutant au sportif, enfants et adultes, groupes et individuels, classes découvertes.

La Presse Pontissalienne : Pourquoi proposer cette activité ? Cela répond-il à une attente ?

Natur'Odyssée Jura : L'idée nous est venue il y a deux ans. Nous souhaitons développer notre gamme de prestations à destination des familles, en proposant une activité qui soit à la fois ludique et originale.

L.P.P. : Existe-t-il différentes techniques de construction ? Différents usages de l'igloo ?

N.O.J. : Oui. En fonction de la structure de la neige, du terrain et du matériel dont on dispose, plusieurs types d'igloos sont possibles. L'igloo inuit, qui consiste à découper la neige avec une pelle ou une scie ou à mouler dans des bacs des blocs de neige que l'on va assembler en spirale pour former un dôme. Et l'abri norvégien, où l'on remplit de neige des sacs que l'on empile les uns sur les autres en tas, puis que l'on recouvre de neige

tassée. On retire alors les sacs pour obtenir une cavité. Cette activité se déroule dans le cadre d'une animation récréative, mais il est tout à fait envisageable de la pratiquer en vue d'un bivouac abrité.

L.P.P. : A qui s'adresse cette activité ?

N.O.J. : La construction d'igloos est particulièrement appréciée des familles car elle fait participer les enfants ou les adolescents et leurs parents. Nous avons également des demandes de la part des établissements scolaires, ou des comités d'entreprise qui souhaitent consolider l'esprit d'équipe de leurs salariés à travers la pratique d'une activité insolite et conviviale.

L.P.P. : Comment se déroulent les séances ?

N.O.J. : En fonction du nombre de participants, l'Accompagnateur en Montagne forme des groupes et distribue les rôles de chacun de façon à parvenir à construire un igloo dans un délai de 2 à

"Plusieurs types d'igloos sont possibles."



Les familles découvrent et partagent les secrets de construction de l'igloo.

3 heures.

L.P.P. : Proposez-vous d'autres activités autour de la neige ?

N.O.J. : Bien sûr ! Les randonnées raquettes à thème : patrimoine, faune, flore, architecture, géologie, vie paysanne... et le ski nordique en classique,

skating, ski de randonnée sont laser raquettes-ski et de l'orientation. ■

proposons aussi du biathlon

Propos recueillis par F.C.

Construction d'igloo

10 euros par personne et tarif de groupe
Contact Natur'Odyssée Jura : 03 81 69 29 75
Site internet : nature-odyssee-jura.fr

Publi-information

Séjour liberté haut de gamme avec vue imprenable sur le lac

Quelques mois après sa mise en service, l'hôtel-spa Les Rives Sauvages à Malbuisson répond parfaitement aux attentes d'une clientèle souhaitant concilier le confort de prestations hôtelières à une formule d'hébergement autonome offrant une grande liberté de mouvement. Cocooning.

Se réveiller en assistant au spectacle de ces petits matins brumeux du lac Saint-Point : le menu proposé aux hôtes des Rives Sauvages s'annonce

copieux, naturellement raffiné, en un mot inoubliable. Tout en douceur, le soleil darde peu à peu ses rayons sur les eaux calmes à peine troublées par quelques barques de pêcheurs matinaux en quête de friture. C'est l'heure du petit-déjeuner en terrasse à savourer des yeux devant ce qui constitue sans doute l'une des plus belles cartes postales du Haut-Doubs. La famille Chauvin souhaitait depuis longtemps proposer cette formule d'hébergement moderne et luxueuse unique en son genre dans le secteur. "C'est une offre complémentaire à celle qu'on a déjà", explique Anne Massard, la co-gérante en évoquant le com-

Un endroit naturellement raffiné.

plexe hôtelier exploité depuis trois générations par la même famille. Construit en un temps record, l'hôtel-spa des Rives Sauvages abrite 16 suites pouvant accueillir de 2 à 6 personnes sur trois niveaux avec ascenseur. Chacune dispose également d'une petite kitchenette équipée et abrite une terrasse ou un balcon privé. "Toutes les suites disposent de la vue sur le lac", souligne Anne Massard.

L'originalité de la formule réside dans la liberté laissée aux hôtes de préparer eux-mêmes leurs repas et petits-déjeuners. Si l'envie d'échange avec les autres résidents l'emporte, ils pourront alors se retrouver autour d'un petit déjeuner servi sous forme de buffet. Ceux qui n'ont pas envie de cuisiner auront tout loisir de réserver déjeuners et dîners dans l'un des trois restaurants du complexe hôtelier Chauvin. Le concept Rives Sauvages associe donc les avantages d'être hébergé en appartement tout en conservant le

confort d'un service hôtelier. L'esprit cocooning aux Rives Sauvages se prolonge dans l'espace spa permettant de se ressourcer sans quitter l'établissement. Cet espace bien-être de 300 m² comprend piscine intérieure, terrasse solarium, hammam, sauna, coin détente avec tisanerie et salle de repos avec sièges chauffants. Ouvert de 9 heures à 20 heures, le spa est aussi accessible aux clients extérieurs sur réservation au tarif de 25 euros par personne pour une durée maximale de 3 heures. "Nous pouvons mettre à disposition de la clientèle une esthéticienne pour des soins du visage et du corps." Ici tout est pensé, aménagé pour marquer votre séjour d'une empreinte indélébile. ●

Se prélasser en savourant son petit-déjeuner devant le spectacle inoubliable du lac Saint-Point.

50 % de remise sur le séjour printanier !

Envie de vous ressourcer à la sortie de l'hiver et de vous détendre à l'approche du printemps. Profiter de l'offre exceptionnelle proposée aux Rives Sauvages entre le 12 mars et le 30 avril. Offre valable du dimanche soir au vendredi soir inclus avec une réduction de 50 % sur la chambre. Soit la nuit au prix de 90 euros pour une suite double ou 120 euros la nuit pour la suite à quatre personnes. Ce tarif inclut l'accès au Spa avec possibilité de massage et soins du corps et du visage en supplément. Offre valable avec le code promotionnel "La Presse Pontissalienne".



Le séjour s'entend du dimanche soir au vendredi soir inclus.



65 Grande Rue MALBUISSON
Tél. 03 81 69 34 80

www.les-rives-sauvages.fr